

El programa “Transforma tu vida” presenta el curso en línea
“Los 5 sistemas inmunes” desde la perspectiva de la ciencia zhènég qìgōng
con el maestro Yuantong Liu (del 6 al 25 de septiembre 2024).



ele

Conocimientos y prácticas efectivas para fortalecer tu sistema inmune y mejorar tu salud.

ele

Es un curso dirigido para todo público. Alumnos principiantes, intermedios y avanzados son bienvenidos. No es necesaria experiencia previa como practicante de zhènég qìgōng.

Este curso será impartido en inglés por el maestro de zhènég qìgōng Yuantong Liu y traducido al español por la instructora Citlalli Álvarez.

El programa **Transforma tu vida** fue construido por el maestro Yuantong Liu y por la instructora Britta Stalling; es una gran oportunidad para recuperar la salud, la vitalidad, la fortaleza, la motivación y el bienestar general.

El maestro Yuantong Liu nos recomienda que hay que ser compasivo para abrir el corazón y la mente, fomentando por completo la intención de que el mundo se recupere y se una como una familia y un corazón.

ele



Objetivos:

- Fortalecer nuestros 5 sistemas inmunes.
- Renovar el equilibrio de las funciones fisiológicas.
- Aprender a elegir las emociones adecuadas en cada momento de nuestra vida.
- Fortalecer la mente para enfrentar mejor cualquier desafío en la vida.



Contenido:

1. Fundamentos de la teoría de los 3 niveles de la sustancia del maestro Páng.

Introducción al conocimiento de los tres niveles de la sustancia que conforma todo en el Universo de acuerdo con la ciencia del zhènég qìgōng.

2. Profundiza en tu conciencia.

Incrementa tu capacidad de darte cuenta de uno de los regalos más preciados que ya tienes ¡tu propia conciencia!

3. Guía tus emociones.

Estudia y experimenta el impacto directo que las emociones tienen en las funciones de tus órganos y en el estado general de tu salud.

4. Despierta tu sabiduría.

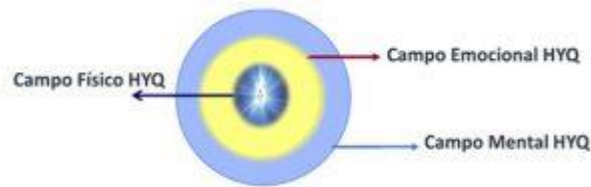
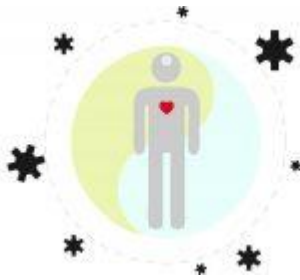
Cómo sentir, usar, practicar y sanar con el qì – la partícula más pequeña (invisible y sin forma) que forma todo en el universo- y el poder del tercer nivel de la sustancia: la información.

5. Fortalece tu sistema inmune.

Conocerás y trabajarás para fortalecer tu sistema inmune en sus 5 capas desde la perspectiva del zhènég qìgōng.

- Sistema inmune de la conciencia.
- Sistema inmune emocional.
- Sistema inmune del campo de qì.
- Sistema inmune del sistema de membrana.
- Sistema inmune físico.

También compartiremos algunos aspectos principales de la medicina occidental y de la medicina tradicional china sobre la inmunidad.



6. Mejora tu qì a través de la práctica.

Usaremos diferentes métodos para incrementar, ajustar y mejorar la sangre y el qì en el cuerpo, como consecuencia, las funciones de los órganos internos y de todo el cuerpo serán fortalecidas.

- **Métodos para experimentar el poder de la conciencia.** Usarlos de manera efectiva y comprender la relación entre la conciencia y el qì.
- **Métodos a través de sonidos (vibración).** Para mejorar la paz interior, experimentar el poder de la quietud, activar la alegría interior y el bienestar: xüyin, nnnnn, xitizubi, hunyuanlingtong y sonido de alegría.
- **Alimenta tu hogar interior.** Construye una base para la alegría interior y la salud: gong de la sonrisa.
- **Feng Shui.** Cambia el campo de qì de tu casa.
- **Manejo del hùnyuánqì y yìyuántǐ** para auto sanarse.
- **Meditación de los 5 órganos zhang** para nutrirnos y transformarnos.
- **Método de auto despertar y meditación para la paz** de la mente y el corazón.
- **Fortalecimiento del sistema inmune físico.** Incrementa el flujo del qì de los pulmones y de los riñones. Trabaja el núcleo interno y la columna vertebral con los métodos: chen qì, sentadillas, girar la cintura y vibración de las membranas del cuerpo.
- **Fundamentos para el desarrollo de habilidades especiales.** Conoce las habilidades que puedes despertar a través de tu práctica de zhìnéng qìgōng.

ele



Fechas y horarios:

Sesiones teóricas y prácticas en línea los viernes y sábados:

Todos los viernes: 6, 13 y 20 de septiembre 2024 de 7:00 a 9:00 am tiempo de la Ciudad de México.

Todos los sábados: 7, 14 y 21 de septiembre 2024 de 6:00 a 9:00 am tiempo de la Ciudad de México.

Sesiones de práctica opcionales los lunes y los miércoles:

Lunes: 9, 16 y 23 de septiembre 2024 de 7:00 a 8:30 am tiempo de la Ciudad de México.

Miércoles: 11 y 18 de septiembre 2024 de 9:00 a 10:30 am tiempo de la Ciudad de México.

Sesión de preguntas y respuestas y práctica:

Miércoles 25 de septiembre 2024 de 8:00 a 10:30 am tiempo de la Ciudad de México.

Total: 25 horas



Inversión en tu salud y bienestar:

\$ 300 dólares

30% de descuento para alumnos latinoamericanos

Inscripciones con Citlalli Álvarez

Correo electrónico: yesca1967@yahoo.com

WhatsApp al (52) 55 60 86 15 21

La cuota de participación incluye:

- Sesiones en línea por Zoom (teoría y práctica) viernes y sábados.
- Sesiones de práctica lunes y miércoles.
- Instrucción en inglés por el maestro Yuantong Liu.
- Traducción al español por la instructora Citlalli Álvarez.
- Libro electrónico: "Cómo mejorar el Sistema Inmune".
- Si te pierdes alguna de las sesiones programadas, te proporcionaremos lo esencial de las presentaciones y prácticas. Por favor, ten en cuenta que esto puede llevar algún tiempo antes de que podamos compartirlos contigo.

ele



Maestro Páng Míng (creador del zhìnéng qìgōng).

“El zhìnéng qìgōng es la ciencia que enfatiza la transformación de uno mismo por medio de la aplicación activa de la propia consciencia”.

ele

ele



Maestro de zhìnéng qìgōng Yuantong Liu (creador del programa).

El Maestro Yuantong Liu ha estado involucrado en la curación y enseñanza de la terapia zhìnéng qìgōng Hùnyuánqì por más de 30 años. Logró con éxito cursar el riguroso programa de maestros en el Centro zhìnéng qìgōng Hua Xia qìgōng, conocido en Occidente como el primer "hospital del mundo sin medicamentos" (cerca de Beijing) bajo la guía del maestro Páng Ming. Continuó trabajando estrechamente con el Dr. Páng Ming durante 10 años. Ha apoyado la curación de miles de personas. Entre otras cosas, las personas sanaron de enfermedades mentales, crónicas y terminales. Enseña los principios de sanación - zhìnéng qìgōng en su propio Centro qìgōng en China, así como en Europa, Estados Unidos, México, Sudáfrica, Indonesia y Malasia. Su compromiso de compartir la esencia de la Ciencia de zhìnéng qìgōng a nivel mundial se basa en su visión de permitir que la mayor cantidad posible de personas se beneficie de la sabiduría, la belleza y las herramientas fáciles pero efectivas de este arte de autocuración comprobado científicamente. La curación, la sabiduría interna, el equilibrio, el aumento de la autoconciencia y la confianza son resultados concretos de estudiar y aprender con el Maestro Yuantong Liu.

ele

ele



Instructora de zhènég qìgōng Britta Stalling (creadora del programa)

Este programa único en línea es coordinado por Britta Stalling y su equipo. Durante más de 20 años, Britta ha estudiado, practicado y compartido diferentes métodos de autocuración y auto empoderamiento, así como los principios de la terapia zhènég qìgōng hùnyuánqì. Ella está enseñando y compartiendo zhènég qìgōng y terapia hùnyuánqì internacionalmente en Sudáfrica, China, Estados Unidos y Europa desde 2006. Britta trabaja junto con el Maestro Yuantong Liu desde 2011. Ha sido entrenada por algunos de los maestros y entrenadores internacionales más avanzados de China, Estados Unidos y Europa. Britta ha adquirido experiencias únicas como Coach certificada y formadora de liderazgo en una organización de capacitación internacional centrada en el desarrollo y las habilidades de liderazgo. Cuando se mudó a Sudáfrica, desarrolló y estableció una Academia de capacitación interna en una empresa de Procesos de Outsourcing. Britta es valorada por sus clientes de diversas nacionalidades y antecedentes culturales por transmitir su conocimiento de una manera auténtica e inspiradora.

ele

ele



Instructora de zhènég qìgōng Citlalli Álvarez (traductora del curso)

Correo electrónico: yesca1967@yahoo.com

Nacionalidad: mexicana

Teléfono: (52) 55 60 86 15 21

Canal de YouTube: <https://www.youtube.com/@zhinengqigonglomejordemi6399>

Estudios:

- Biología por la Facultad de Ciencias de la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad de México, 1990.
- Maestría en Ciencias en Manejo Marino por el Programa de Asuntos Marinos de la Universidad de Dalhousie, Nueva Escocia, Canadá, 2004.
- Practicante de Zhènég qìgōng desde 2011.
- Instructora de zhènég qìgōng certificada en China por el Beijing Wisdom Healing Center de Beijing, 2015.

Después de que su hermana menor falleció debido a la leucemia linfoblástica aguda, buscó diferentes formas de tratar el cáncer encontrando el zhènég qìgōng. Actualmente da clases para niños, adolescentes y adultos, y al mismo tiempo, realiza proyectos de investigación científica con zhènég qìgōng en México.

Proyectos de investigación realizados en México:

- Los efectos de la práctica de zhènég qìgōng sobre los niveles de glucosa, la presión arterial y el peso corporal en personas con discapacidad visual adquirida.

- El impacto de la práctica de zhènég qìgōng en la calidad de vida del personal de la empresa "Productos para repostería Tapalpa".
- Efectos de la práctica diaria de zhènég qìgōng sobre la memoria inmediata y de trabajo, nivel de atención, control de impulsividad, estado general de salud, niveles de energía y respuesta cerebral de niños de la escuela Montessori San José Insurgentes en la Ciudad de México.
- Efectos del qì externo sobre el crecimiento y supervivencia de microfragmentos de coral *Orbicella faveolata* cultivados en viveros del Instituto Nacional de Pesca y Acuicultura, Puerto Morelos, Quintana Roo, México.
- Los efectos de qì externo en el crecimiento de brotes de *Dahlia brevis* in vitro.
- Estudio preliminar de los efectos de qì externo en el peso corporal de dos iguanas negras *Ctenosaura pectinata*.
- Efectos qì externos sobre los corales del género *Pseudodiploria* que han sido afectados por el síndrome blanco, en el Parque Nacional Arrecife Puerto Morelos, Quintana Roo, México.
- Efectos del qì externo a distancia sobre el crecimiento y supervivencia de 42 fragmentos de coral *Acropora palmata* plantados en Cozumel, Quintana Roo México.
- Influencia del qì externo en moscas de la fruta (*Drosophila melanogaster*) expuestas a sustancias químicas para inducir mutaciones genéticas.
- Efecto de la práctica intensiva de zhènég qìgōng en los niveles de estrés y dolor en los participantes de un retiro.

ele