



LIFE CHANGER

• By Hunyuan Qi Therapy •

El programa “Transforma tu vida” presenta sabiduría ancestral: primer nivel de zhìnéng qìgōng: levantar y verter el qì por la cabeza.

Es un curso en línea, vía zoom, del 6 al 23 de diciembre 2024 y 6 de enero 2025.

Este taller está dirigido por el maestro Yuan tong Liu y por la instructora Britta Stalling en inglés con traducción al español por la instructora Citlalli Álvarez.



El método “levantar y verter el qì por la cabeza” (peng qì guan ding fa) es la base del zhìnéng qìgōng (zhìnéng = sabiduría, qìgōng= trabajo con el qì) y lo practican millones de personas en todo el mundo. Es un método perfecto para prevenir y curar enfermedades y activar las capacidades de autosanación del cuerpo. También promueve la mejora de la conciencia, la sabiduría interior, la toma de mejores decisiones en la vida, la utilización de un mayor potencial y el despertar de nuestro verdadero ser para vivir la vida que amamos.

Una de las características de esta práctica es que la mente y el qì se integran en uno solo y utilizamos la conciencia de nuestra mente para mover el qì. Los movimientos lentos, suaves, relajados y meditativos se combinan con la conciencia de la mente para promover el intercambio de qì (que el qì interno se mueva hacia afuera y que el qì externo sea absorbido hacia adentro).

El intercambio de qì externo e interno a través de la nutrición del sistema de contacto de las membranas del cuerpo se potencia y armoniza. Este método es muy eficaz para recolectar y reunir el qì. A la vez que mejora la calidad y la cantidad de tu qì corporal, se abren las vías que te unen al Hun yuan qì universal.

El método es muy fácil de aprender y, sin embargo, muy eficaz. También puede ser practicado por personas con limitaciones físicas, ya que el uso de la mente es más importante que la perfección de los movimientos.

Descubre nuevas formas de estar relajado y alegre mientras celebras la salud abundante desde lo más profundo de tu ser:

- Mantener la calma, la tranquilidad y la serenidad incluso cuando el mundo que has conocido hasta ahora se derrumba.
- Centrarse en las oportunidades y la gratitud durante los momentos de crisis, malestar y confusión.
- Profundizar aún más en el hogar de tu propio corazón y mente para encender ideas y soluciones desde lo más profundo de tu ser para los próximos pasos en tu vida.
- Experimentar una verdadera paz interior, alegría, fuerza mental y estabilidad.
- Encender la confianza y la relajación para ser más fuerte que nunca.



Fechas y horarios:

Sesiones teóricas y prácticas en línea con el maestro Liu los viernes y sábados:

- Todos los **viernes**: 6, 13, y 20 diciembre 2024 **Horario** de 7:00 – 9:00 am tiempo de la Ciudad de México.
- Todos los **sábados**: 7, 14 y 21 diciembre 2024 **Horario** de 6:00 – 9:00 am tiempo de la Ciudad de México.

Sesiones adicionales opcionales de práctica con los organizadores del programa los lunes y miércoles:

- Todos los lunes y los miércoles: 9, 11, 16, 18 y 23 **Horario** de 7:00 – 8:30 am tiempo de la Ciudad de México.

Sesión de preguntas, respuestas y práctica con el maestro Liu:

- Miércoles 6 de enero 2025 **Horario** de 7:00 – 8:30 am tiempo de la Ciudad de México.

Total de horas: 25



LIFE CHANGER

• By Hunyuan Qi Therapy •

Inversión en tu salud y bienestar:

\$ 300 dólares - 30% de descuento para latinoamericanos.

La cuota de participación incluye:

- Sesiones teóricas y prácticas en directo con el maestro Liu los viernes y sábados en línea vía Zoom.
- Instrucción en inglés por el maestro Yuantong Liu .
- Traducción al español por la instructora Citlalli Álvarez.
- Sesiones de práctica con los organizadores del programa los lunes y miércoles.
- Libro electrónico: “Métodos chinos para fortalecer la salud en el deporte - Primer nivel del método dinámico de Zhìnéng Qìgōng - levantar y verter el qì por la cabeza”.
- Si te pierdes alguna de las sesiones programadas, te proporcionaremos lo esencial de las presentaciones y prácticas. Por favor, ten en cuenta que esto puede llevar algún tiempo antes de que podamos compartirlos contigo.
- **NOTA: las grabaciones que recibirás, son grabaciones de años anteriores.**
- Video del método levantar y verter el qì por la cabeza ***

***Características del video:

- Uso de diferentes ángulos de cámara para mostrar todos los movimientos en detalle.
- Subtítulos en inglés para una mejor comprensión.
- Texto extragrande para que puedas practicar frente a tu computadora.
- Material adicional completo.
- Impartido por uno de los maestros de zhìnéng qìgōng más prestigiosos del mundo.
- Descárgalo en tu computadora o dispositivo móvil para verlo en cualquier momento y en cualquier lugar.



Inscripciones con: Citlalli Álvarez

WhatsApp 55 60 86 15 21 (México) / otros países 00-52-55-60 86 15 21

Email: yesca1967@yahoo.com Web: www.life-changer-worldwide.com

Testimonios de participantes
en el programa



“Pensaba que ya conocía el primer método de zhìnéng qìgōng y entendía los 8 versos. He aprendido mucho. Al practicar estos dos métodos, ahora es mucho más poderoso y significativo”

“He encontrado una profunda paz interior que no conocía desde hace muchos años - he sanado tanto las áreas físicas como las emocionales - mi mente está clara y nutrida”

“¡La combinación de aprender algo nuevo el fin de semana y luego repetirlo y profundizarlo el lunes y el miércoles es realmente genial!”

“Actualmente estoy participando en otros webinars y sólo puedo decir que “este es de un nivel muy alto”: el contenido es genial y está claramente estructurado. Recibir los archivos de audio para la meditación es un lujo y ¡son un gran equipo!”



Maestro Páng Ming (creador del zhìnéng qìgōng).

“El zhìnéng qìgōng es la ciencia que enfatiza la transformación de uno mismo por medio de la aplicación activa de la propia consciencia”.



Maestro de zhìnéng qìgōng Yuantong Liu (creador del programa).

El Maestro Yuantong Liu ha estado involucrado en la curación y enseñanza de la terapia zhìnéng qìgōng Hùnyuánqì por más de 30 años. Logró con éxito cursar el riguroso programa de maestros en el Centro zhìnéng qìgōng Hua Xia qìgōng, conocido en Occidente como el primer "hospital del mundo sin medicamentos" (cerca de Beijing) bajo la guía del maestro Páng Ming. Continuó trabajando estrechamente con el Dr. Páng Ming durante 10 años. Ha apoyado la curación de miles de personas. Entre otras cosas, las personas sanaron de enfermedades mentales, crónicas y terminales. Enseña los principios de sanación - zhìnéng qìgōng en su propio Centro qìgōng en China, así como en Europa, Estados Unidos, México, Sudáfrica, Indonesia y Malasia. Su compromiso de compartir la esencia de



LIFE CHANGER

• By Hunyuan Qi Therapy •

la Ciencia de zhìnéng qìgōng a nivel mundial se basa en su visión de permitir que la mayor cantidad posible de personas se beneficie de la sabiduría, la belleza y las herramientas fáciles pero efectivas de este arte de autocuración comprobado científicamente. La curación, la sabiduría interna, el equilibrio, el aumento de la autoconciencia y la confianza son resultados concretos de estudiar y aprender con el Maestro Yuantong Liu.



Instructora de zhìnéng qìgōng Britta Stalling (creadora del programa)

Este programa único en línea es coordinado por Britta Stalling y su equipo. Durante más de 20 años, Britta ha estudiado, practicado y compartido diferentes métodos de autocuración y autoempoderamiento, así como los principios de la terapia zhìnéng qìgōng hùnyuánqì. Ella está enseñando y compartiendo zhìnéng qìgōng y terapia hùnyuánqì internacionalmente en Sudáfrica, China, Estados Unidos y Europa desde 2006. Britta trabaja junto con el Maestro Yuantong Liu desde 2011. Ha sido entrenada por algunos de los maestros y entrenadores internacionales más avanzados de China, Estados Unidos y Europa. Britta ha adquirido experiencias únicas como Coach certificada y formadora de liderazgo en una organización de capacitación internacional centrada en el desarrollo y las habilidades de liderazgo. Cuando se mudó a Sudáfrica, desarrolló y estableció una Academia de capacitación interna en una empresa de Procesos de Outsourcing. Britta es valorada por sus clientes de diversas nacionalidades y antecedentes culturales por transmitir su conocimiento de una manera auténtica e inspiradora.



Instructora de zhìnéng qìgōng Citlalli Álvarez (traductora del curso)

Nacionalidad: mexicana

Canal de YouTube: <https://www.youtube.com/@zhinengqigonglomejordemi6399>

Estudios:

- Biología por la Facultad de Ciencias de la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad de México, 1990.
- Maestría en Ciencias en Manejo Marino por el Programa de Asuntos Marinos de la Universidad de Dalhousie, Nueva Escocia, Canadá, 2004.
- Practicante de Zhìnéng qìgōng desde 2011.
- Instructora de zhìnéng qìgōng certificada en China por el Beijing Wisdom Healing Center de Beijing, 2015.

Después de que su hermana menor falleció debido a la leucemia linfoblástica aguda, buscó diferentes formas de tratar el cáncer encontrando el zhìnéng qìgōng. Actualmente da clases para niños, adolescentes y adultos, y al mismo tiempo, realiza proyectos de investigación científica con zhìnéng qìgōng en México.



LIFE CHANGER

• By Hunyuan Qi Therapy •

Proyectos de investigación realizados en México:

- Los efectos de la práctica de zhìnéng qìgōng sobre los niveles de glucosa, la presión arterial y el peso corporal en personas con discapacidad visual adquirida.
- El impacto de la práctica de zhìnéng qìgōng en la calidad de vida del personal de la empresa "Productos para repostería Tapalpa".
- Efectos de la práctica diaria de zhìnéng qìgōng sobre la memoria inmediata y de trabajo, nivel de atención, control de impulsividad, estado general de salud, niveles de energía y respuesta cerebral de niños de la escuela Montessori San José Insurgentes en la Ciudad de México.
- Efectos del qì externo sobre el crecimiento y supervivencia de microfragmentos de coral *Orbicella faveolata* cultivados en viveros del Instituto Nacional de Pesca y Acuicultura, Puerto Morelos, Quintana Roo, México.
- Los efectos de qì externo en el crecimiento de brotes de *Dahlia brevis* in vitro.
- Estudio preliminar de los efectos de qì externo en el peso corporal de dos iguanas negras *Ctenosaura pectinata*.
- Efectos qì externos sobre los corales del género *Pseudodiploria* que han sido afectados por el síndrome blanco, en el Parque Nacional Arrecife Puerto Morelos, Quintana Roo, México.
- Efectos del qì externo a distancia sobre el crecimiento y supervivencia de 42 fragmentos de coral *Acropora palmata* plantados en Cozumel, Quintana Roo México.
- Influencia del qì externo en moscas de la fruta (*Drosophila melanogaster*) expuestas a sustancias químicas para inducir mutaciones genéticas.
- Efecto de la práctica intensiva de zhìnéng qìgōng en los niveles de estrés y dolor en los participantes de un retiro.

Inscripciones con: Citlalli Álvarez

WhatsApp 55 60 86 15 21 (México) / otros países 00-52-55-60 86 15 21

Email: yesca1967@yahoo.com Web: www.life-changer-worldwide.com