



Qigong Master aus China

*Qi-Power für dein
Wohlbefinden
mit Master Yuantong Liu*

28. – 30. November 2025

Bad Zwischenahn

(nördlich von Bremen)

Zhineng Qigong Level 1

- **Basierend auf den Ansätzen des 1. medikamentenfreien Krankenhauses**, Aktivierung der körpereigenen Selbstheilungskräfte durch die "Lift Qi Up Pour Qi Down Methode" - die **fundamentale Übung** von Zhineng Qigong, welche von Millionen von Menschen weltweit trainiert wird.
- **Ruhige und sanfte Bewegungen**, kombiniert mit **Visualisierungen und der Fokussierung** des Bewusstseins, erhöhen und harmonisieren den **Qi Austausch als vitale Lebenskraft**.
- **Integrierbare Methoden und Übungen** für den Alltag nach dem Kurs
- Der Kurs wird **live** durch Britta Stalling **ins Deutsche übersetzt**

"Dieser ganzheitliche Ansatz unterstützt die Transformation in eine neue und positive Denkweise und Gefühlswelt. Eine echte Chance, sein Bewusstsein zu erweitern, Herz und Geist zu öffnen"

Birgit - Deutschland



Zhineng Qigong ist ein **effektives Übungssystem** zur Erreichung **ganzheitlicher Gesundheit**. Auf natürliche Art und Weise werden **Vital-Funktionen des Körpers** wieder hergestellt, gestärkt und verbessert. Zudem können wir eine **hohe Lebensqualität** erlangen und das Leben leben, dass wir schätzen und uns wünschen.

Eine wesentliche Eigenschaft von Zhineng Qigong Level 1 ist es, das **Bewusstsein und Qi zu einer Einheit** werden und das Bewusstsein eingesetzt wird, um **Qi zu aktivieren**. Die Methode ist **leicht zu erlernen und effektiv**. Ergebnisse eines regelmäßigen Trainings sind u.a.:

- Aktivierung der **Selbstheilungskräfte**
- Erhöhung der **Gelassenheit und Freude** für einen ruhigen und entspannten Zustand
- **Klarheit und Wohlbefinden** für mentale und körperliche Kraft
- **Balance der Emotionen und harmonische Beziehungen** zu sich selbst, anderen und der Natur
- **Verbesserte Wahrnehmung** und den Ausdruck des wahren, authentischen Selbst erlauben

Gesundheits- und Vitalitäts - Programm:

09h30-12h30: Theorie und Praxis

12h30-14h30: Mittagspause

14h30-17h30: Theorie and Praxis

Offener Qi Power Abend (Gäste sind willkommen)

Samstag: 18h – 19h

Kurs endet am: Sonntag um 16h30

Total: 18 Stunden



„Mit einem offenen Herzen und einem offenen Geist ist die Kontrolle des eigenen Bewusstseins nicht nur möglich, sondern eine logische Folge. Eine richtig gesetzte Heilungsintention für sich selbst und andere ist bereits der Start in ein gesundes und authentisches Leben! Wir müssen unsere Gedanken kontrollieren lernen und wissen, wie wir das Hun Yuan Qi zur Selbstheilung, zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung anderer sowie für unser bestes Leben aktivieren können.“

Master Yuantong Liu

Qi Power für Dein Wohlbefinden: 28 - 30 November 2025

Du lernst und trainierst praktische Übungen, die Du auch nach dem Kurs leicht in Deinen Alltag integrieren kannst:

- Die Kraft des Bewusstseins (Meditation Rechts – Links)
- „Lift Qi Up, Pour Qi Down“ – Praxis für ganzheitliche Gesundheit und Wohlbefinden
- Qi-Squats – Nutzung des Bewusstseins nach innen
- Qi senden und empfangen
- La Qi
- Methoden zur Aktivierung und Vertiefung der Selbst-Heilungskräfte
-

Was Dich erwartet:

Viele detaillierte Erläuterungen aller Bewegungssequenzen und Meditationen, die das Trainieren dieser Methode erleichtern und vertiefen

- Stärkung des Immunsystems, neuer Fokus und Konzentration, neue innere Kraft
- Erneuerung und Verjüngung
- Aufbau eines kraftvollen Qi-Feldes als Gesundheitsmethode und Weg zur Manifestation von Lebensintentionen
- Tägliche Übungen zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte unter Anleitung von Master Liu



Wo?

Kur- und Ferienort Bad Zwischenahn - Spiegelsaal im Alten Kurhaus - weitere Details findest Du auf unserer Webseite.

Wir unterstützen Dich auch gerne bei dem Finden einer Unterkunft im ruhigen und schönen Kur- und Ferienort Bad Zwischenahn!



Master Yuantong Liu beschäftigt sich seit 35 Jahren mit der Heilung durch Qigong sowie mit der Verbreitung der Qigong-Lehre und Hun Yuan Qi Therapy. Er hat 10 Jahre im Huaxia Zentrum mit Prof. Dr. Pang Ming zusammen gearbeitet und dort die Selbstheilung von Tausenden von Zhineng Qigong Studenten unterstützt.

Durch seine Arbeit wurden u.a. mentale, chronische sowie unheilbare Krankheiten behoben. Er unterrichtet in China in seinem eigenen Qigong Zentrum sowie in Europa, in den USA, Indonesien, Südafrika und Malaysia. Sein weltweiter Einsatz entspringt seiner Vision, das Wissen und die Praxis von Zhineng Qigong mit möglichst vielen Menschen zu teilen.

Zu den greifbaren Ergebnissen zählen u.a., dass Du Deine Gesundheit zurückgewinnst, Deine innere Weisheit und Balance stärkst, mehr Selbstbewusstsein entwickelst und mit Vertrauen sowie Freude diese ganzheitlichen Gesundheitsmethoden mit anderen teilst - falls Du in der Gesundheitsbranche beruflich tätig bist..

„Ich bin sehr dankbar für diesen Kurs, die Verbindungen und die Qualität, die in mein Leben gekommen ist. Ich spüre einen neuen Gesundheitszustand auf mentaler, emotionaler und körperlicher Ebene und praktiziere nun jeden Tag.“

Karola - Deutschland